

Gemeinde Henstedt-Ulzburg  
Bürgermeisterin Frau Schmidt  
Rathausplatz 1  
24558 Henstedt-Ulzburg

An unsere Damen und Herren Politiker,

hiermit schließe ich mich der „Aktion für mehr Gesundheit“ an.

Nicht nur Viren, sondern viele andere Krankheiten gefährden unsere Gesundheit. Besonders schlimm sind Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Krebserkrankungen, die unter anderem durch einen ungesunden Lebensstil verschlimmert werden.

Es gibt so viele Krankheitsbilder, die durch Bewegung und die richtigen sportlichen Aktivitäten verbessert werden können. Gegen Atemwegserkrankungen hilft eine trainierte Lunge und ein ausreichendes Lungenvolumen. Viele Menschen mit Einschränkungen werden zu Risikopatienten wenn sie nicht trainieren dürfen. Sie sind auf das Training im Gesundheitsstudio angewiesen, um ihr Lungenvolumen zu verbessern und auch die so wichtige Sturzprofilaxe zu betreiben. Die Anzahl der Risikopatienten kann gezielt durch Gesundheitsstudios verringert werden. Und das muss doch das Ziel sein.

Ebenso wichtig ist die individuelle und professionelle Betreuung durch Fachpersonal, damit ein optimaler Nutzen für die Gesundheit entsteht.

Sehr dramatisch ist die Situation von vernachlässigten und einsamen Kindern.

Unsere Dienstleistungsunternehmen, insbesondere unsere Gesundheitsstudios und Sportanlagen haben bewiesen, unter Einhaltung von Hygienemaßnahmen unsere Gesundheit zu fördern und den Menschen Lebensqualität zu geben.

Durch gezielte Sportaktivitäten stärken wir unser Immunsystem, welches dann effektiver gegen jeglichen Angriff auf unsere Gesundheit reagieren kann. Unser eigenes Immunsystem funktioniert nur effektiv durch einen gesunden Lebensstil. Dafür brauchen wir die Bewegung. Sie dient als Ausgleich für einen gesunden Geist und einen gesunden Körper.

Wir brauchen Hoffnung und Eigenverantwortung.

Wir brauchen gesunde Kinder und Enkelkinder!

Unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen fordern wir die Wiedereröffnung unserer Sportanlagen!

Bitte schicken Sie mir eine Antwort, damit ich weiß, dass Sie auf besorgte Bürger reagieren.

Vielen Dank

---

Datum, Name und Unterschrift, Anschrift für die Antwort